

Гайд



ДОБРО
ВМЕСТЕ

по уходу, лечению
и спасению бездомных
животных



фонда
помощи

«Добро Вместе»

Полева Александра

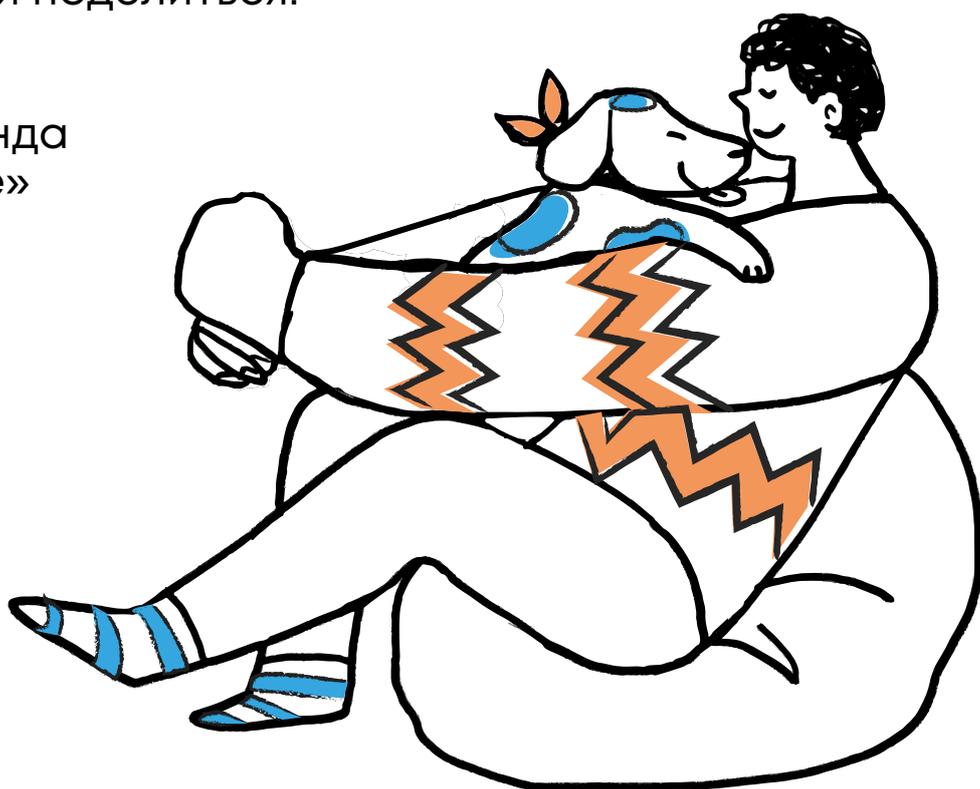
канис-терапевт, журналист, специалист
по работе с зооволонтерами

СЛОВО учредителя

Благотворительность меняет жизни не только тех, кто нуждается в помощи, но и тех, кто эту помощь оказывает.

И как бы это странно ни звучало, каждого, кто когда-либо соприкасался с этой сферой, она чему-то научила. Кого-то добру, человечности и небезразличию, кого-то сделала более стойким и закаленным, в ком-то открыла чуткость и способность любить. Команда «Добро Вместе» не исключение. Мы ежедневно приобретаем новые знания и навыки в сфере, которая по истине многогранна. И наконец настал момент, когда мы с радостью готовы этими знаниями поделиться.

Диана Пегас,
учредитель фонда
«Добро Вместе»



содержание

гайд для зооволонтера: помощь для тех, кто помогает 6

Теория 6

1. Основные термины из мира зоозащиты 6
2. Правовые основы зоозащиты 9

Практика 15

1. Я нашел беспризорное животное. Что делать в первую очередь? 15
2. Я нашел раненое животное, которому требуется срочная медицинская помощь. Что делать в первую очередь? 18
3. Готовим животное к пристроюству 19
4. Потенциальный хозяин: первая встреча 21
5. «С глаз долой»: контроль после пристроюства 24

Забота о себе 25

1. Как бороться с выгоранием? 25
2. Где волонтер может получить психологическую помощь? 28

гайд для неравнодушных: как я могу помочь? 29

1. Как я могу помочь проблеме бездомных животных в России? 29

2. Почему не стоит переводить на личные карты? Выявляем мошенников и ищем прозрачные способы помочь	34
---	----

гайд для хозяина: как воспитать хорошего мальчика

37

Подготовительная работа

37

1. Я хочу взять бездомное животное: к чему готовиться и как подготовиться?	37
2. Выбор животного: на что обратить внимание при первой встрече	39
3. Не навреди: создание безопасной среды для животного	40
4. Уход за животным: собираем все необходимое	41

Совместная жизнь

42

1. Основные нюансы общения с животным	42
2. Основные положения о здоровье	43
3. Как порадовать животное без вреда для его здоровья?	44

гайд для зооволонтера: помощь для тех, кто помогает

ТЕОРИЯ

1.1 Основные термины из мира зоозащиты

Зооволонтер — человек, в свободное время и по собственной воле осуществляющий действия по улучшению содержания и обращения с животными, предотвращению жестокого обращения с ними, помогающий бездомным животным.

Помощь животному — действия, направленные на спасение, лечение и обеспечение нормальной жизнедеятельности животного, не имеющего хозяина и/или проживающего на улице без постоянного присмотра и контроля со стороны владельца.

Догхантеры — люди, которые по собственной инициативе занимаются отстрелом или отравлением безнадзорных собак в населённых пунктах.

ОСВВ (Отлов-стерилизация-вакцинация-возврат на улицу) — способ обращения с бродячи-

ми собаками, узаконивающий их свободное нахождение в городской среде.

Защита животных — вид деятельности, направленной на улучшение содержания и обращения с животными, предотвращение жестокого обращения с животными. Может осуществляться отдельными лицами, группами, организациями и государством.

Жестокое обращение с животным — действия, нацеленные на причинение животному боли и (или) страданий, возможно повлекшие его гибель или увечья.

Куратор — временный хозяин бездомного животного до его пристройства.

Передержка — временный дом, где бездомное животное живет до пристройства.

Разведенец — нечестный заводчик, который разводит жи-

вотных ради денег, не учитывая состояние их физического и психологического здоровья.

«Ручки» (сленг) — потенциальный хозяин бездомного животного.

Финкуратор — человек, который оплачивает лечение и содержание животного до пристройства.

Пристройство животного — процесс поиска ему нового дома и семьи.

Благополучие животных — это физическое и ментальное состояние животного в связи с условиями его жизни.

Безнадзорное животное — животное, относящееся к домашним видам, которое не находится под наблюдением или непосредственным контролем человека.

Ответственное поведение вла-

дельцев собак/кошек — положение, при котором владелец берет на себя ответственность за выполнение ряда обязательств согласно действующему законодательству, касающихся удовлетворения поведенческих, экологических и физических нужд своего питомца и профилактики таких рисков с его стороны, как агрессия, передача болезней, укусы, от которых могут пострадать другие животные или окружающая среда.

Права животных — это совокупность ценностей и свобод, которые даны животным с рождения, например, право на свободу от боли и страдания, на сохранение жизни, на то, чтобы не быть эксплуатируемым и т.д.

Приют для животных — место содержания бездомных, поте-



рянных или брошенных животных, преимущественно собак и кошек, до момента их смерти или обретения новых хозяев.

«Усыпалка» (сленг) — пункт (может быть также государственным) временного содержания животных, привезенных с отлова. Часто с ужасными условиями для животных, которых обычно впоследствии подвергают эвтаназии.

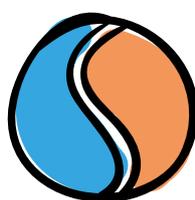
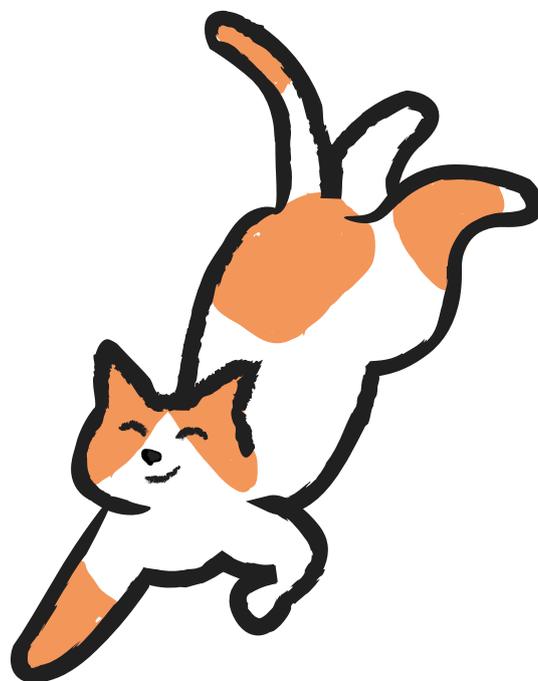
Термины, используемые на платформе:

Вылечить животное — провести все необходимые операции и ветеринарные манипуляции, чтобы животное стало здоровым (до максимально возможного в его случае уровня) или вошло в ремиссию.

Спасти животное — забрать животное из плохих и опасных для него условий (улица, «усыпалка» и т.д.)

Жертвователь, донор — человек, жертвующий свои финансовые средства на помощь животным.

Краудфандинг — коллективное сотрудничество людей, которые добровольно объединяют свои деньги или другие ресурсы вместе, как правило, через Интернет, чтобы поддержать усилия других людей или организаций. В нашем случае для помощи бездомным животным.



1.2 Правовые основы зоозащиты

В отношении правовых основ защиты животных нам могут понадобиться 2 документа:

-  Федеральный закон от 27.12.2018 г. № 498-ФЗ «Об ответственном обращении с животными и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»;
-  УК РФ Статья 245. Жестокое обращение с животными.

На них можно ссылаться в случаях, когда вам нужно защитить свое право на помощь животному. Иногда — даже от нынешнего «хозяина».

В тексте закона об «Об ответственном обращении с животными» нас интересуют следующие понятия и положения:

-  **Владелец животного** — физическое или юридическое лицо, которому животное принадлежит на праве собственности или ином законном основании;
-  **Жестокое обращение с животным** — обращение с животным, которое привело или может привести к гибели, увечью или иному повреждению здоровья животного (включая истязание животного, в том числе голодом, жаждой, побоями, иными действиями), нарушение требований к содержанию животных (в том числе отказ владельца от содержания животного), причинившее вред здоровью животного, либо неоказание при наличии возможности владельцем помощи животному, находящемуся в опасном для жизни или здоровья состоянии.

Закон говорит о необходимости отношения к животным как к существам, способным испытывать эмоции и физические страдания, а также об ответственности человека за судьбу животного.

К общим требованиям к содержанию животных их владельцами относятся:

-  Обеспечение надлежащего ухода за животными;
-  Обеспечение своевременного оказания животным ветеринарной помощи и своевременного осуществления обязательных профилактических ветеринарных мероприятий;
-  Принятие мер по предотвращению появления нежелательного потомства у животных;
-  Осуществление обращения с биологическими отходами в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Также при обращении с животными не допускаются:

-  Проведение на животных ветеринарных и иных процедур, которые могут вызвать у животных непереносимую боль, без применения обезболивающих лекарственных препаратов;
-  Натравливание животных (за исключением служебных животных) на других животных;
-  Отказ владельцев животных от исполнения ими обязанностей по содержанию животных до их определения в приюты для животных или отчуждения иным законным способом;
-  Торговля животными в местах, специально не отведенных для этого;
-  Организация и проведение боев животных;
-  Организация и проведение зрелищных

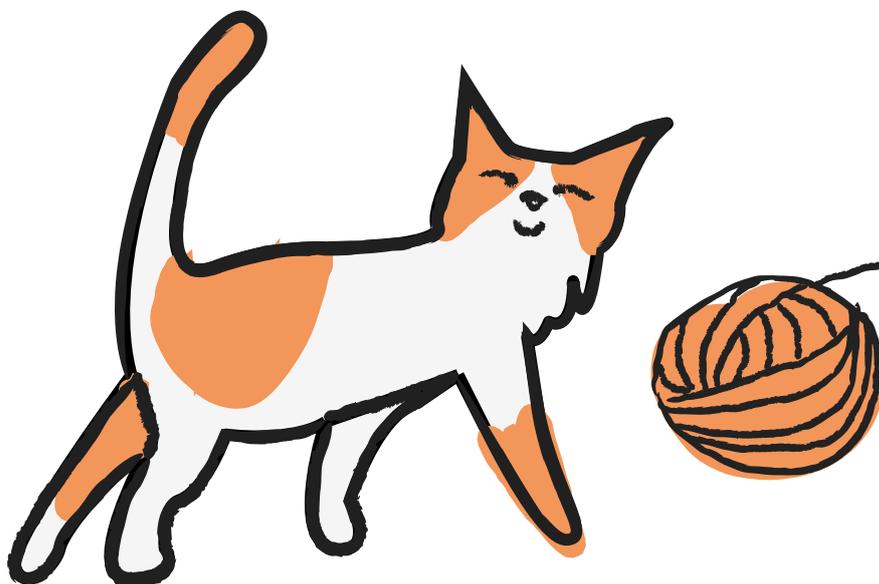
мероприятий, влекущих за собой нанесение травм и увечий животным, умерщвление животных;

- 🐾 Кормление хищных животных другими живыми животными в местах, открытых для свободного посещения.

В случае отказа от права собственности на животное или невозможности его дальнейшего содержания владелец животного обязан передать его новому владельцу или в приют для животных, которые могут обеспечить условия содержания такого животного.

В законе также рассматривается деятельность приютов.

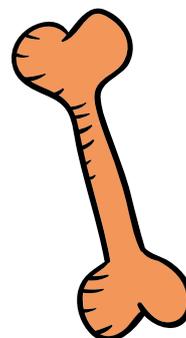
- 🐾 Приюты для животных размещаются в специально предназначенных для этого зданиях, строениях, сооружениях;
- 🐾 В приютах для животных может осуществляться деятельность по временному содержанию домашних животных по соглашению с их владельцами, а также деятельность по оказанию ветеринарных и иных услуг;
- 🐾 В отношении животных, находящихся в приютах, владельцы приютов и уполномоченные ими лица несут ответственность за жизнь и здоровье животных.



Владельцы приютов для животных и уполномоченные ими лица должны соблюдать общие требования к содержанию животных, а также следующие дополнительные требования:

- 🐾 Проводить осмотр и осуществлять мероприятия по обязательному карантинированию, вакцинацию таких животных против бешенства и иных заболеваний, опасных для человека и животных;
- 🐾 Осуществлять учет животных, маркирование неснимаемыми и несмываемыми метками поступивших в приюты для животных;
- 🐾 Осуществлять стерилизацию поступивших в приюты животных;
- 🐾 Содержать поступивших в приюты животных до наступления естественной смерти, возврата таких животных на прежние места их обитания или в новый дом;
- 🐾 Возвращать владельцам животных, имеющих на ошейниках или иных предметах сведения о владельцах;
- 🐾 Обеспечивать владельцу потерявшего животного возможность поиска животного путем осмотра содержащихся в приютах животных без владельцев;
- 🐾 Размещать в интернете информацию о находящихся в приютах животных без владельцев;
- 🐾 Вести документально подтвержденный учет поступления животных в приюты и выбытия животных из них.

Передавать бездомных животных физическим и юридическим лицам для использования в качестве лабораторных не допускается. Также закон запрещает умерщвлять живот-



ных без оснований, связанных с прекращением страданий от неизлечимых заболеваний. Соответствующая процедура должна производиться специалистом в области ветеринарии гуманными методами, гарантирующими быструю и безболезненную смерть.

Владельцы приютов для животных и уполномоченные ими лица обеспечивают возможность для граждан и волонтеров посещения приютов в установленное приютами время, за исключением дней, в которые проводится санитарная обработка или дезинфекция помещений.

Что же касается жестокого обращения с животными, то за него отвечает уголовный кодекс и оно карается:

-  Штрафом до 80 000 рублей;
-  Штрафом в размере заработной платы или другого дохода за период до 6 месяцев;
-  Обязательными работами на срок до 360 часов;
-  Исправительными работами до 1 года;
-  Ограничением свободы на срок до 1 года;
-  Арестом на срок до 6 месяцев;
-  Лишением свободы на срок до 3 лет.

Что делать, если вы стали свидетелем жестокого обращения с животным?

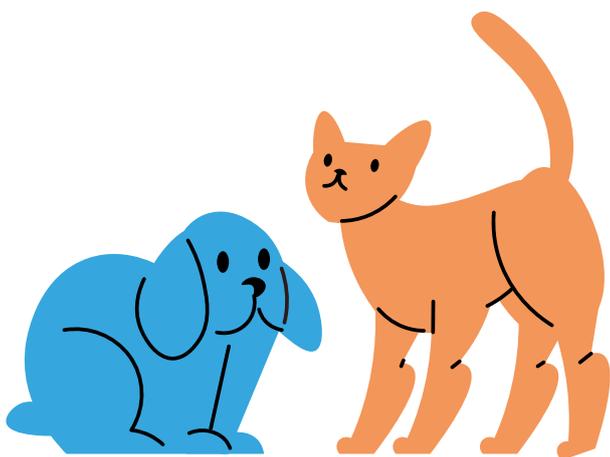
-  Подать заявление в полицию. Лучше сделать это по месту совершения преступления.
-  Параллельно с подачей заявления в полицию, напишите обращение в Комитет Государственной Думы по экологии и охране окружающей среды.

 Если полиция или не проводит необходимых процессуальных процедур (опрос свидетелей, изъятие записей камер видеонаблюдения и т. д.), или вообще не принимает заявление, то следует подать его в Генеральную прокуратуру РФ.

Волонтерство и благотворительность контролируются другим законом, который так и называется «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)».

Под **благотворительной деятельностью** понимается добровольная деятельность граждан и юридических лиц по бескорыстной (безвозмездной или на льготных условиях) передаче гражданам или юридическим лицам имущества, в том числе денежных средств, бескорыстному выполнению работ, предоставлению услуг, оказанию иной поддержки.

Добровольцы (волонтеры) — физические лица, осуществляющие добровольческую (волонтерскую) деятельность в общественно полезных целях. В нашем случае это касается охраны окружающей среды и защиты животных.



ПРАКТИКА

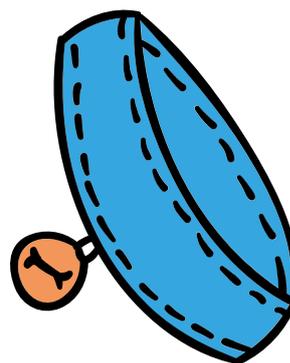
2.1 Я нашел на улице животное. Что делать в первую очередь?

1



Подзовите животное и осмотритесь вокруг: где-то может быть хозяин, который просто отпустил питомца побегать поблизости

2



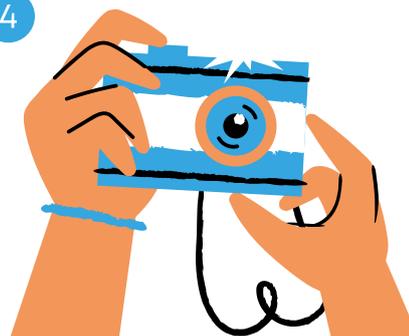
Если животное в ошейнике, выясните, есть ли у него адресник или как-то по-другому обозначенные контакты владельца

3



Если контактов нет, хозяина не видно, а животному нужна помощь, отвезите в ветклинику

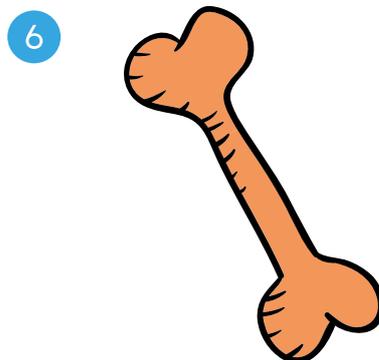
4



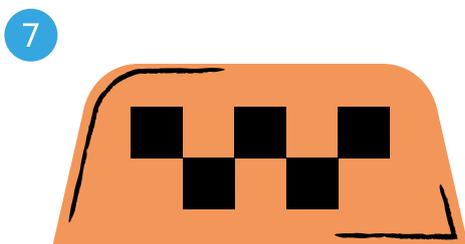
Сделайте фото или снимите животное на видео. Так вы подтвердите, что оно не было украдено, а заодно зафиксируете внешний вид (худоба, грязь, травмы)



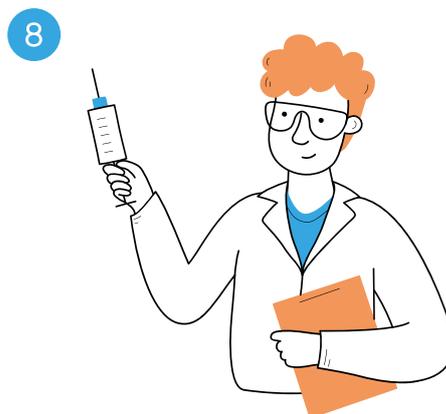
5
Если животное без ошейника, то хорошим временным решением будет поводок или, например, шарф



6
Если найденыш не дается в руки, попробуйте приманить его угощением, но будьте очень осторожны! Не надо форсировать процесс



7
Если животное не может встать, то вызовите такси и предупредите, что будете с животным



8
В клинике попросите ветеринара осмотреть животное. Возможно, также обнаружится чип или клеймо, по которым можно будет определить хозяина (по базе данных)



9
В зависимости от состояния вы можете оставить животное в стационаре, найти передержку (скорее всего, она будет платной) или попробовать пристроить самостоятельно

10



Не забудьте проверить, нет ли вашего найденыша в списках потеряшек. Лучше проверить местные группы в социальных сетях

11



Разместите подопечного на платформе «Добро Вместе», чтобы увеличить его шансы на пристройство или получить финансовую поддержку для оплаты текущих расходов

Преимущества платформы «Добро Вместе»

1. Вы получаете доступ к тем донорам, которые не отправляют деньги в социальных сетях, а также к корпоративным жертвователям.
2. Гораздо больше людей увидит ваше животное, а значит, для него быстрее найдутся новые хозяева. Быстрее и проще, ведь мы постоянно занимаемся развитием платформы, ее расширением, повышаем узнаваемость бренда и лояльность к нему, а также регулярно выступаем в СМИ!
3. Вам достаточно просто быть с нами и соблюдать Правила платформы. Остальную работу (поиск новых жертвователей, акции, привлечение известных людей для пиара, создание всех официальных отчетов для налоговой и т.д.) делает фонд.
4. Вы получаете скидки в партнёрских клиниках и зоомагазинах.
5. Вы взаимодействуете только с верифицированными пользователями. Это значит, что вы сами никогда не попадетесь мошенникам (на нашей платформе, разумеется), а курируемые вами животные никогда не окажутся в лапах живодеров.
6. У нас удобная система уведомлений об о всех событиях.

2.2 Я нашел раненое животное, которому требуется срочная медицинская помощь. Что делать в первую очередь?

Главный принцип — «Не навреди».

-  Для начала надо понять, насколько сильно травмировано животное, и определиться, сможете ли вы его транспортировать самостоятельно. Возможно, вам понадобится чья-то помощь (при перемещении крупных собак или животных с серьезными повреждениями, открытыми переломами и т.д.).
-  Найдите ближайшую ветеринарную клинику и предупредите о своем визите с животным, которому понадобится срочная медицинская помощь.
-  Если есть перчатки, то лучше прикасаться к животному в них, чтобы избежать возможных инфекций. Также помните, что животное может попытаться защищаться и не подпускать к себе (в зависимости от вида травм и степени повреждения). Будьте осторожны и обезопасьте себя!
-  Аккуратно перенесите животное в машину (если надо везти на ней) и отвезите в клинику, где вас уже ждут.

Если у вас нет возможности транспортировать животное самостоятельно, то вы можете обратиться за помощью к прохожим (все-таки речь идет о здоровье, а порой жизни другого существа).



2.3 Готовим животное к пристрою (стерилизация, лоток, социализация)

Когда животное спасено с улицы и ему сделаны срочные операции для сохранения жизни и здоровья, для волонтера наступает не менее сложная и ответственная пора — подготовка собак или кошки к пристрою и поиск дома для них. Какие же основные этапы в данном процессе?

Стерилизация. Независимо от того, кем оказался ваш подопечный — кошкой или собакой, мальчиком или девочкой — его надо стерилизовать. Во-первых, это уберезет его от дальнейших возможных заболеваний, связанных с мочеполовой системой, а также от дополнительных поведенческих проблем, с которыми могут столкнуться его будущие владельцы. Во-вторых, таким образом вы на 100% избавите его от участи попасть к разведенцам или просто недобросовестным хозяевам, которые постараются либо нажиться на потомстве, либо просто начнут бесконтрольно плодить очередных щенят и котят, которые потом окажутся никому не нужны.

Приучение к лотку/к выгулу. Не все будущие хозяева готовы тратить свое время и силы на приучение животного к лотку или выгулу на поводке на улице. Да и не у всех хватит для этого опыта. Поэтому если вы хотите повысить шансы на нахождение дома для спасенной вами собаки или кошки, а также облегчить ее будущим хозяевам жизнь с питомцем, то лучше озаботиться

этим вопросом самостоятельно. А животное уже отдавать умеющим ходить в лоток на «отлично» или спокойно гулять на поводке.

Социализация подразумевает под собой умение общаться не только с сородичами, но и знание собакой или кошкой правил общения с людьми. То есть если спасенное вами животное кидается на любого человека, то до начала пристрою с ним надо поработать — с кинологом/зоопсихологом или самостоятельно, но только при условии, что у вас достаточно опыта, чтобы не усугубить агрессию и не рискнуть собственным здоровьем.

Хорошие фото для пиара. Это очень и очень важный момент. За-



частую именно на фото в интернете потенциальный владелец прежде всего обращает внимание. Если оно нерезкое, животное грязное, несчастное, с плохого ракурса, то, может, человек и обратит на него внимание, но вряд ли захочет забрать к себе такого питомца. Максимум — переведет пожертвования, и то не факт. Поэтому данным этапом нельзя пренебрегать. Если не уверены, что сможете сделать хорошие фотографии сами, то пригласите фотографа. Да, это тоже требует вложений, однако от этого может зависеть чуть ли не 50% успеха пристройства.

Подготовка истории животного. Тоже не самый очевидный, казалось бы, пункт, который многие волонтеры пропускают. Однако именно история (после фотографии, захватившей внимание человека среди общего потока информации) может не только удержать его, но и повлиять на его решение. Вокруг полно стандартных текстов о животных: найдено-

спасено-вылечено-ищет семью. И все собаки и кошки становятся лишь «одними из» множества бездомных животных. А ведь каждое из них по-своему уникально. И это надо отобразить в истории.

Конечно, в описании также нужно указать и размер животного, примерный возраст, различные умения (начиная от умения всегда четко попадать в лоток и ходить на поводке и заканчивая разными трюками). Иногда сразу указывают различные поведенческие проблемы и диагнозы, но это может и отпугнуть потенциального владельца. То есть сказать об этом все равно необходимо, но, возможно, лучше сделать это уже в личной беседе.



2.4 Потенциальный хозяин: первая встреча

Вот наконец нашелся потенциальный хозяин и, кажется, счастливая история пристройства близится к своему завершению. Но впереди вас ждет один из самых сложных и ответственных этапов — первая встреча, собеседование и окончательное решение, которое повлияет на всю дальнейшую жизнь питомца.

Итак, для начала вам самим надо определить образ идеальной семьи для пристраиваемой вами кошки или собаки, а также образ семьи (или человека), куда вы ни за что не отдадите животное. Скорее всего, реальная семья, которая возьмет питомца, будет находиться где-то посередине, но критерии желаемого и совершенно недопустимого вам все равно надо четко определить самостоятельно и заранее.

На что же стоит обратить внимание прежде всего?

Чистота и порядок в квартире.

Конечно, никто не говорит о том, что там должно быть все идеально, как с картинки. Все-таки вы отдаете животных в жилой дом, а не в пространство для фото. Однако в квартире должны быть «человеческие» условия, все должно быть чисто и опрятно.

Пространство. Даже кошкам нужно свое место, где она могла бы уединиться, не говоря уже о собаке. Поэтому обратите внимание на то, располагает ли квартира к этому. Отдавать в однокомнатную квартиру, где живет семья с маленьким ребенком, еще и большую активную собаку может быть не самой лучшей



идеей (хотя нет правил без исключений).

Антикошки (для кошек). Волонтеры часто обращают внимание на наличие специальных сеток, предохраняющих кошек от выпадения из окна. Конечно, это не должно быть решающим условием, однако для многих кураторов это имеет значение. Делать ли это обязательным условием для переезда вашего подопечного в новый дом, решать вам. Но обратить внимание на этот момент определенно стоит.



Вопросы. Прежде, чем решиться на то, чтобы отдать своего четвероногого подопечного, стоит провести небольшое интервью будущих владельцев:

— Кто будет ухаживать за животным?

— Как много они работают и будет ли уделено достаточное внимание нуждам животного (выгул, игры, общение, кормление)?

— Для кого берется животное? Ответ «Для ребенка» должен определенно насторожить.

— Есть ли опыт владения животным? Каким животным? Какой опыт?

— Если нет, то что потенциальный хозяин знает о собаках/кошках и их содержании дома?

— Чем планируется кормить животное?

— Свое жилье или арендованное?

— Как человек относится к самовыгулу (причем как кошек, так и собак)?

— Готов ли будущий хозяин быть терпеливым и дать время живот-

ному на адаптацию?

— Как будущий хозяин относится к тому, что животное может испортить его вещи и будить по ночам?

— Готов ли человек лечить животное, делать ему регулярные вакцинации, давать антигельминтные препараты, обрабатывать от блох и клещей?

— Достаточно ли у человека средств на содержание животного, покупку ему хороших кормов, игрушек, медицинское обслуживание?

— Есть ли другие животные? Как они относятся к собакам/кошкам?

— Все ли члены семьи одобряют идею завести питомца?

— Есть ли у кого-то из проживающих в квартире аллергия на животных?

— Есть ли маленькие дети?

— Согласны ли первое время регулярно (а может, и ежедневно) отправлять новости о том, как животное адаптируется к новому жилью и людям?

Договор. Часто волонтеры просят подписать договор об ответственном содержании животного (примеры можно найти в интернете), чтобы обезопасить собаку или кошку от повторного попадания на улицу. Конечно, он не дает 100% гарантии. И он также не является обязательным условием передачи животного новым владельцам. Однако такой договор действительно может минимизировать риски, хотя бы с учетом того, что, подписывая его, будущий хозяин будет более ответственно относиться к своим обязанностям и более серьезно подойдет к принятию данного решения.

После первого очного знакомства рекомендуется взять несколько дней (как вам в качестве куратора животного, так и потенциальным хозяевам) на раздумье и принятие окончательного ре-

шения. Если после этого все еще согласны на новый для животного дом, то вам как куратору лучше привезти питомца лично и еще раз своими глазами посмотреть условия, в которых он будет жить и убедиться в том, что все рассказанное потенциальными хозяевами правда. Не забудьте взять вещи питомца (игрушки, любимую лежанку и пр.) Так вы поможете ему скорее адаптироваться на новом месте, а также снизить уровень стресса с помощью привычных и знакомых вещей.

Помните, что пристройство животного — это не строгий алгоритм, а скорее, искусство. Тут действительно важно доверять своей интуиции и опыту, если он есть. Потому что не все хозяева безответственны, у кого нет «антикошек» на окнах. И далеко не все могут оказаться хорошими среди тех, у кого они есть.



2.5 «С глаз долой»: контроль после пристройства

К сожалению, даже несмотря на все предосторожности, порой бывает так, что собака или кошка все равно могут попасть в нехорошие руки. Поэтому не стоит забывать о питомце сразу после того, как вы закрыли за собой дверь его нового дома. Что же делать?

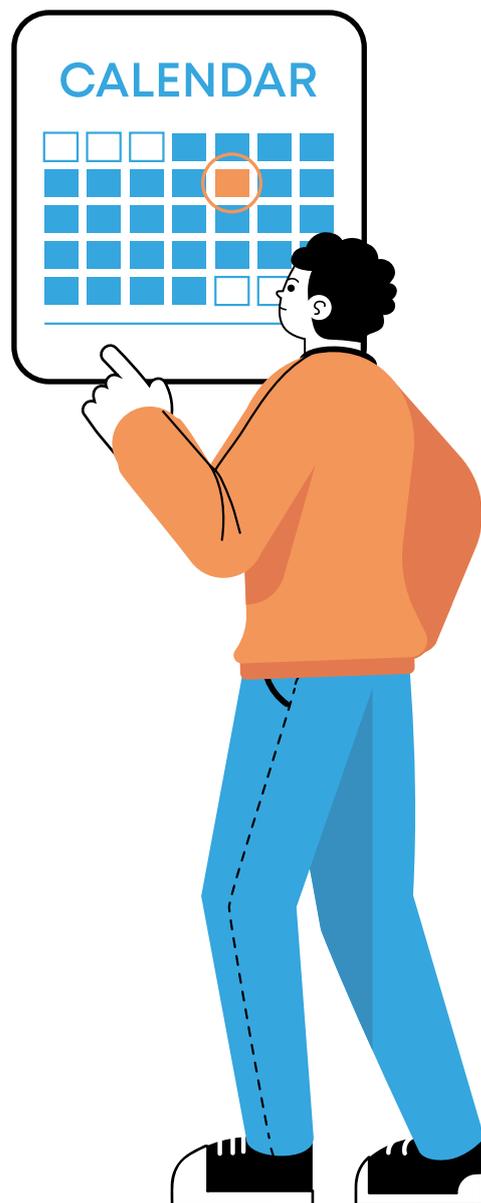
Договоритесь с хозяевами о том, что они будут присылать вам фотографии своего любимца, а также какие-то новости о нем. Но будьте вежливы, не давите и не требуйте. Все же речь идет и о личной жизни других людей. Но обычно проблем с этим не возникает, так как многие любят делиться историями о животных.

Не будьте навязчивыми, если вдруг долго нет никаких вестей, вы тоже можете проявить инициативу, вежливо поинтересовавшись, как поживает ваш прошлый подопечный, как проходит его адаптация на новом месте.

Один из возможных «планов» связи:

- 🐾 На следующий день после того, как питомец переночевал в новом доме;
- 🐾 Потом несколько раз с интервалом в пару дней;
- 🐾 Затем через неделю;
- 🐾 После этого можно договориться об отправке фото раз в месяц (опять же на пару месяцев).

Ну а дальше как пойдет. Некоторые хозяева поддерживают связь с теми, у кого взяли животное, на протяжении всей жизни питомца.



ЗАБОТА О СЕБЕ

3.1 Как бороться с выгоранием?

Выгорание — одна из самых распространенных и опасных проблем, с которой сталкиваются волонтеры.

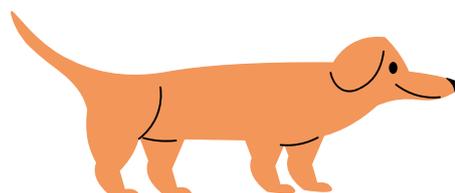
→ Распространенных, потому что эта деятельность связана с эмоциями и душевным вкладом в каждого, кому человек помогает. Но это ресурс тоже надо восполнять, чтобы его потом отдавать. К сожалению, многие об этом забывают или просто не знают, как это сделать.

→ Опасных, потому что выгорание влияет не только на желание продолжать свою волонтерскую деятельность, но и на общее физическое и психологическое самочувствие, на работу и отношения с близкими. В общем, затрагивает все сферы жизни человека.

Не стоит путать выгорание с усталостью. Его нельзя «вылечить» днем отдыха или походом в кино. Выгорание — это комплексная проблема. Более того, это проблема с накопительным эффектом: выгорание не происходит «вдруг». Оно постепенно, по капле набирается изо дня в день, пока чаша не переполнится, и тогда вы обнаружите, что вас больше не радует то, чем вы занимаетесь, вы не видите во всем этом смысла, вам больше не хочется помогать другим (при этом вы все равно идете, потому что вроде как «надо» и на вас рассчитывают).

Поэтому прежде, чем узнать, как бороться с выгоранием, давайте разберемся, каковы же основные его признаки, чтобы не путать с усталостью, депрессией и прочими состояниями:

1. Физическое и эмоциональное истощение («Ничего не хочу», ни на что нет сил);
2. Отсутствие желания ходить на работу, заниматься волонтерством;
3. Ухудшение отношений с близкими людьми, коллегами и знакомыми, некая отстраненность, дистанцированность, инициатором которой являетесь вы, либо которую ощущаете от других;
4. Нарушение сна;
5. Тревожность, раздражительность;
6. Трудности с концентрацией внимания;
7. Разочарование в деятельности;
8. Ощущение опустошенности;
9. Снижение работоспособности и общей активности.



Что же делать, если вы обнаружили у себя выгорание?

Для начала честно себе в этом признаться. Вы не робот (хотя даже они ломаются), а значит, можете уставать, терять эмоциональные и физические ресурсы

Снизить общую нагрузку на себя, оставив лишь необходимые дела

Найти занятия, которые дарят вам радость и расслабление (чтение книги, просмотр сериала, теплая ванна) и заняться ими. Поставить в список необходимых дел и распорядок дня

Провести границы между работой, волонтерством и личной жизнью. И четко их соблюдать (хотя бы в процессе восстановления и борьбы с выгоранием)

Обращать внимание на успехи и ту помощь, которую вы оказали,

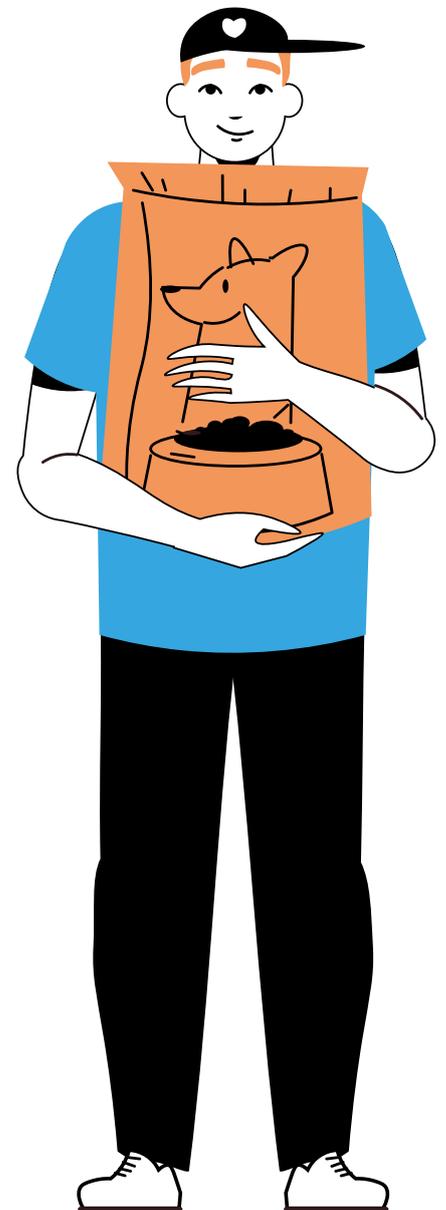
а не на то, что не получилось или кому не смогли помочь

Обратиться за помощью к специалистам помогающих профессий

Профилактика выгорания

Как и с любой другой проблемой или болезнью, проще, конечно, ее предупредить, нежели потом решать или лечить. Поэтому предлагаем вам список того, что поможет вам уберечь себя от выгорания (или хотя бы минимизировать его риски).

- 🐾 Разделяйте волонтерство и свою жизнь. Не жертвуйте последней. На нее тоже должно оставаться время и силы!
- 🐾 Отслеживайте свое состояние. Если чувствуете, что ресурсы заканчиваются, выделите себе время на отдых в обязательном порядке и в ближайшее время, не откладывая это на «потом». Обязательно выделяйте время на восстановление!
- 🐾 Общайтесь с единомышленниками или с теми, кто просто сможет вас поддержать.
- 🐾 Не обезличивайте тех, кому вы оказываете поддержку. Волонтерство — это не конвейер помощи, а индивидуальный подход.
- 🐾 Помочь всем в мире (тем более, вам одному) невозможно. Это аксиома. Поэтому концентрируйтесь на том, что вы уже сделали, а не переживайте на тему того, сколько вокруг еще тех, кто нуждается в вашей помощи.
- 🐾 Используйте практики самопомощи: медитации, арт-терапию, дыхательные практики, физическую релаксацию.
- 🐾 Определите свою зону ответственности.
- 🐾 Помните о смысле вашей деятельности и о цели, ради которой вы занялись волонтерством.



-  Регулярно пересматривайте свой график, оценивая, насколько он отвечает вашим возможностям и потребностям конкретно в данный период жизни.



И всегда помните о том, что действительно оказать своевременную и нужную помощь вы можете лишь тогда, когда сами находитесь в гармоничном эмоциональном состоянии.

3.2 Где волонтер может получить психологическую помощь?

Телефоны:

1. Московская служба психологической помощи населению
+7 (499) 173-09-09
+7 (495) 051 (моб)
2. Круглосуточные экстренные консультации психолога
+7 (800) 333 44 34
(бесплатно по России)
3. Всероссийский телефон многопрофильной психологической помощи всем взрослым
8-800-200-89-11
(круглосуточно)
4. Экстренная психологическая помощь МЧС России
+7 (495) 989-50-50
5. Телефон доверия «Ярославна»
+7 (495) 120-16-60

Сайты:

1. Московская служба психологической помощи населению
<https://msph.ru>
2. Интернет-служба экстренной психологической помощи МЧС России
<https://psi.mchs.gov.ru>
3. Психологический центр «Открытое пространство»
<https://ospace.org/psyhelp>
4. Бесплатная психологическая помощь онлайн
<https://psysovet.ru>
5. Центр психоаналитического консультирования и психотерапии
<https://www.hse.ru/ma/therapy/news/352754028.html>
6. Региональная благотворительная общественная организация по оказанию психологической помощи населению психологами с инвалидностью
<http://pomogaya-drugim.ru>

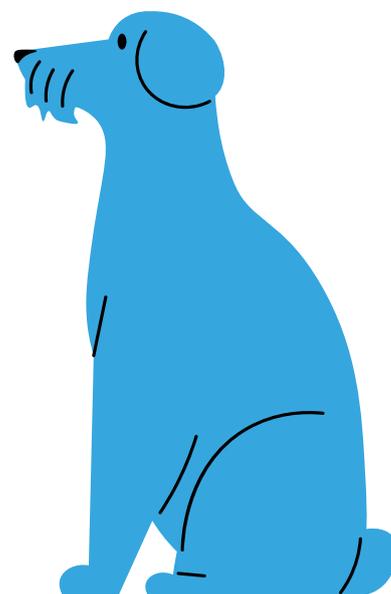
гайд для неравнодушных: как я могу помочь?

1. Как я могу помочь проблеме бездомных животных в России?

Только в Москве сейчас несколько десятков тысяч бродячих животных, которые могли бы быть — или даже когда-то были — домашними любимцами. В других городах ситуация не намного лучше. И единственная возможность исправить это — помогать бездомным животным вместе. Но только оказывать подобную помощь надо правильно.

Каждый может:

-  **Стерилизовать/кастрировать свое животное.** Согласно подсчетам исследователей, одна кошка и ее потомство за 7 лет могут принести 420 000 новых особей! Если вы не готовы оставить потомство своего любимца дома, кастрируйте животное, а по возможности поддержите программу ОСВВ (отлов-стерилизация-вакцинация-возврат) в вашем регионе.
-  **Пожертвовать средства для животных.** Сегодня создается много благотворительных проектов для помощи бездомным животным. Выбирайте тот, который



больше приходится по душе и отвечает всем вашим требованиям. Помочь бездомным животным можно и через наш проект «Добро вместе», отправив пожертвования одному из волонтеров на конкретного питомца, которого он опекает.

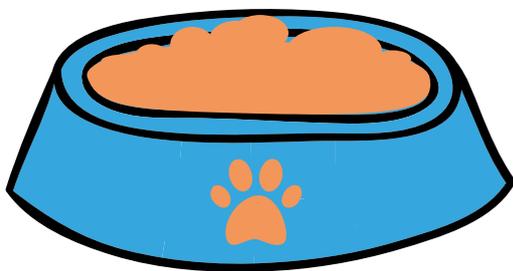


Распространить информацию.

Чем больше людей будет знать о проблеме бездомных животных и о том, какая именно помощь им нужна, тем быстрее и проще будет решаться данный вопрос. Ведь только вместе, объединив наши усилия, мы сможем подарить дом тем, кто так в нем нуждается!



Вторая же важная вещь — **как помочь «адресно»** — то есть принять непосредственное участие в судьбе собаки или кошки? Это также можно сделать с помощью нескольких способов:



Подкормить. Город — это весьма суровая и даже агрессивная среда обитания для животных. И выжить удастся далеко не каждому. Одна из сложнейших задач для кошек и собак — добыть себе пропитание. И порой ваше решение подкормить бездомное животное хотя бы баночкой консервов может помочь ему прожить еще один день.



Взять домой. Если вы готовы к более серьезным поступкам ради помощи животным и можете взять на себя ответственность за другое живое существо, то вместо покупки питомца за большие деньги у заводчиков, задумайтесь над тем, а не взять ли кошку или собаку с улицы. Однако обязательно отведите нового друга к ветеринару,

прежде чем разрешите ему свободно перемещаться по квартире.



Стать волонтером. Если же вы пока не готовы брать животное домой, но хотите внести более ощутимый для себя вклад в его судьбу, то можете попробовать себя в роли волонтера. К тому же в приютах кошкам и собакам очень часто не хватает простого общения с людьми, в котором они так нуждаются. Даже небольшая прогулка или игра, которая и вам, безусловно, подарит минутки счастья, будет настоящим событием в жизни четвероного друга (а животное обязательно им станет для вас).



Отвезти к ветеринару. Поскольку современный город не создает благоприятные условия для жизни бездомных животных,

они зачастую оказываются травмированными и покалеченными. Если увидите, что кошке или собаке нужна помощь, не проходите мимо. Потратьте немного своего времени и отвезите животное в ближайшую ветклинику. Поверьте, оказанная помощь и сделанное добро окупятся вам сторицей. А уж спасенная жизнь и вовсе бесценна!

Помочь бездомным животным может каждый. И это не так сложно, как порой кажется. Начиная от перевода небольшой суммы денег на благотворительные проекты и заканчивая тем, что вы можете подарить настоящий дом другому живому существу, — все это неоценимая помощь для бродячих собак и кошек. И, кто знает, может именно этот шаг кардинально изменит и вашу жизнь. Конечно, в лучшую сторону!

Я не могу взять животное домой и не хочу помогать деньгами. Есть другие способы поучаствовать?

Конечно! Иногда такую форму помощи, связанную с конкретными навыками, называют «интеллектуальным волонтерством».

Мы подготовили список для тех, кто хочет помочь нашему фонду «Добро Вместе» благодаря своим умениям и талантам:

- 1. Блогеры и СМИ.** Нужно делать публикации в СМИ, налаживать контакт с блогерами, чтобы они рассказывали о нас. Да и самим как можно больше делиться нашими постами у себя в соцсетях.
- 2. Контент.** Фотографы, видеографы, дизайнеры — все эти люди нам всегда очень нужны! Надо делать хорошие фотографии со-





бак и кошек, снимать ролики про них, делать различные макеты для рекламы и буклетов. Мы 100% благотворительный проект, комиссию со сборов не берем, все средства идут на лечение животных в полном объеме. Поэтому нанимать этих людей мы пока не можем себе позволить.

3. **Маркетологи, SMM-менеджеры, PR-менеджеры.** Чем больше людей о нас знает, тем больше помощи приходит животным.
4. **Сувенирная продукция.** Если у вас есть свой бизнес или просто хобби, в процессе которого вы что-то создаете, мы могли бы рассылать вашу продукцию как сувенирную на благотворительных мероприятиях.
5. **Помощь руками.** Это то, что требуется всегда, везде, 24/7, но чего никогда не хватает. Привезти

котенка, отвезти документы. Помощь требуется в разных местах и в разное время, поэтому чем больше у нас будет таких «помогаек» повсюду, тем проще будем нам организовывать свою деятельность.

6. **Передержки для животных в Москве и Подмосковье.** Нужны люди, готовые принимать у себя собак и кошек, пока им ищут дом.
7. **Зоопсихолог, кинолог для консультаций.** На случай ситуаций, в которых нам понадобится помощь эксперта по коррекции поведения.
8. **Ответственные за программы по стерилизации животных и помощи приютам.** Их надо развивать, рассказывать о них, готовить документы и отчеты по ним и вообще курировать всеми возможными способами.

2. Почему не стоит переводить на личные карты? Выявляем мошенников и ищем прозрачные способы помочь

Как помогать животным через интернет и при этом обезопасить себя и свои финансы?

К сожалению, среди честных волонтеров, которые действительно делают великое дело и спасают несчастных животных, есть и те, кто не чист на руку.

Как же обычно поступают мошенники?

- 🐾 Берут фотографии больного животного в интернете и указывают банковскую карту для перевода средств третьему лицу;
- 🐾 Копируют странички настоящих, честных волонтеров в соц.сетях, изменяя лишь цифры банковской карты;
- 🐾 В ответ на запрос о финансовом отчете, свежих фотографиях животного и выписку от врача просто игнорируют или даже блокируют человека, задавшего этот вопрос.

Платформа «Добро вместе» была создана для того, чтобы помочь большому количеству животных и обезопасить пользователей от мошенничества и перевода средств не тем людям. Таким образом мы хотим повысить уровень доверия к волонтерской деятельности и деятельности благотворительных фондов, спасающих братьев наших меньших.

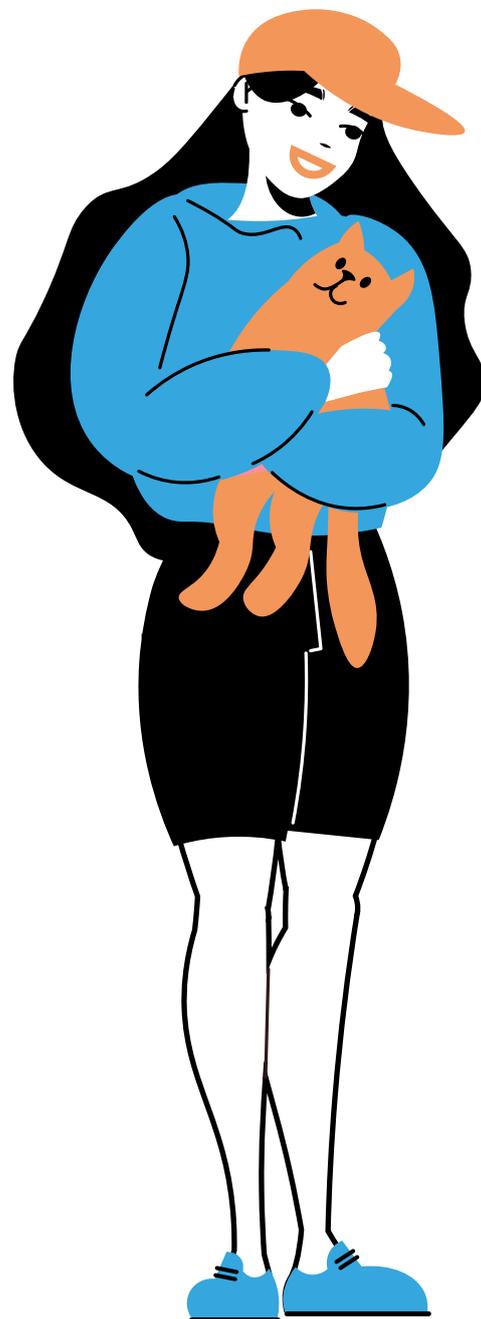
Именно поэтому мы разработали алгоритм, который применили на платформе помощи животным «Добро Вместе»:

- 🐾 Все волонтеры обязательно проходят верификацию на платформе через специальный сервис Cyberity*. Они регистрируются на сайте и загружают свои паспортные данные, а специальная система проверяет их достоверность и то, принадлежат ли эти документы данно-



му человеку на фото. Таким образом исключаются случаи не только мошенничества, но и того, что животное попадет к живодерам. Данной системой, кстати, пользуются Avito, YouDo, Gett и другие.

- 🐾 Используются новейшие и технологичные платёжные системы CloudPayments и ЮКАССА. Специализация этих компаний — проведение и защита онлайн-платежей (в том числе и международных).
- 🐾 «Добро Вместе» — официально зарегистрированная некоммерческая организация, поэтому все переведенные средства сначала поступают на банковский счет платформы и только потом переводятся волонтеру (в течении 24 часов). Это исключает факт мошенничества и перевод средств третьим лицам, а также «пропажи» части благотворительных средств.
- 🐾 На сайте каждый волонтер подписывает договор о целевом расходовании полученных средств. Договор составлен опытными юристами и соответствуют всем требованиям закона.
- 🐾 За все потраченные средства волонтеры обязаны отчитываться чеками, которые проходят двойную проверку. Данные проверяются онлайн-сервисами Федеральной налоговой службы, а также модераторами «Добро Вместе» вручную, чтобы избежать внесения «лишних» трат на животное. К тому же все чеки обязательно должны иметь QR-код, что в очередной раз подтверждает официальность всех расходов.



Все это сделано для того, чтобы ваши пожертвования:

- 🐾 Дошли до адресата в полном размере;
- 🐾 Не попали к мошенникам;
- 🐾 Были доступны для отслеживания жертвователям.

По нашему мнению, именно такой должна быть благотворительность — простой и по-настоящему прозрачной. И давайте делать Добро Вместе на www.dobrovmeste.ru!



гайд для хозяина: как воспитать хорошего мальчика

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

1.1 Я хочу взять бездомное животное: к чему готовиться и как подготовиться?

Прежде всего надо понять, что вы берете на себя (причем именно вы, а не ваш партнер, родители или дети) ответственность за чужую жизнь. У питомцев, даже у самых маленьких, есть свои потребности, индивидуальные особенности и даже права и свободы (да-да, они есть! Просто сказать об этом, а зачастую и отстаивать их, животные не могут)

К тому же, если речь идет о молодой собаке или кошке, учитывайте, что эти отношения могут продлиться около 10 лет. Честно ответьте себе на вопрос, готовы ли вы на это. И даже если вам предстоит переезд или какие-то другие изменения в жизни (зачас-

тую внезапные и непредсказуемые) это не повод отказываться от своего четвероного друга.

Задумайтесь, для чего вы хотите взять животное, тем более бездомное? Не скрывается ли под этим каких-то других мотивов? Ведь, вернемся еще раз к тому, что было написано ранее, вы берете к себе в семью полноценную другую личность. Только на четырех лапах и с хвостом.

Важно помнить, что у бездомных животных часто бывают сложности в поведении: от тотального страха всего до агрессии. У них было тяжелое прошлое, они наверняка видели в своей жизни не так уж много хорошего,



им приходилось буквально выживать на улицах. Готовы ли вы помочь питомцу справиться с этими сложностями? Хватит ли у вас сил и терпения, а также знаний?

Кстати, по поводу последнего. Если у вас не было опыта содержания животного раньше или вы чувствуете свою неуверенность в некоторых аспектах (что не исключает сильного желания подарить свою любовь бездомной собаке или кошке), то рекомендуется пройти курсы по зоопсихологии или взять консультацию у специалиста (кинолога или зоопсихолога).

Если вы берете животное из приюта или то, у которого есть свой куратор, то стоит съездить к питомцу и познакомиться с ним

лично. Желательно не один раз. Тогда и вы лучше узнаете животное, и переезд, если он все же состоится, к вам в дом будет для него менее стрессовым. Узнайте у его куратора об известном прошлом питомца, о его привычках и сложностях в поведении. Чем больше информации будет, тем, во-первых, лучше вы сможете понять, насколько животное вам подходит и хватит ли у вас компетенций для его содержания, а во-вторых, сможете лучше подготовиться к возможным нюансам.

Если вы берете животное непосредственно с улицы, то прежде всего рекомендуется показать его ветеринарному врачу, чтобы исключить различные опасные (в том числе и для человека) заболевания.

1.2 Выбор животного: на что обратить внимание при первой встрече

Есть несколько вещей, посмотрев на которые при знакомстве с животными и даже не будучи ветеринаром или зоопсихологом, вы сможете навскидку прикинуть состояние животного (и по здоровью, и по поведению).

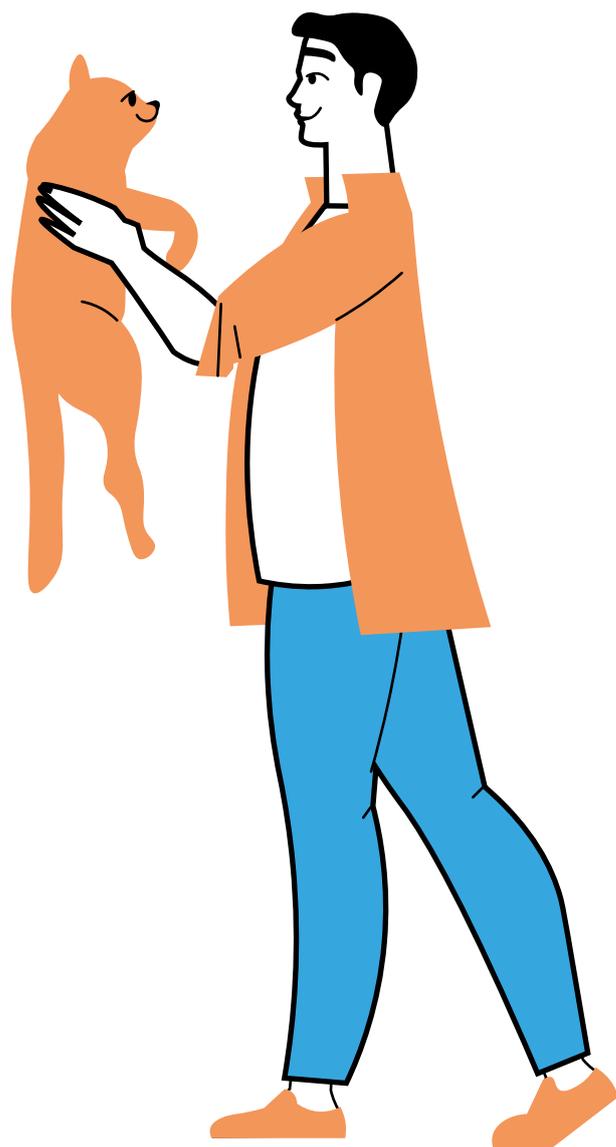
Шерсть. Состояние шерсти во многом показывает состояние здоровья питомца. Перхоть, залысины, жирный блеск, большое количество колтунов — все это может свидетельствовать о том, что у собак или кошки есть проблемы со здоровьем или оно испытывает сильный стресс.

Запах. Конечно, собаки и кошки имеют определенный запах, однако он не должен быть резким и отталкивающим. Неприятный запах также свидетельствует о проблемах со здоровьем.

Движение. То, насколько животное плавно, свободно и гармонично двигается, может не только рассказать о его здоровье, но и о поведении, уверенности в себе, активности. Просто понаблюдайте за животным на свободе или предложите ему поиграть.

Поведение. Первая встреча также может многое рассказать о животном. Конечно, не стоит забывать, что общение с незнакомым человеком в любом случае будет вызывать некоторый стресс у питомца (даже если это позитивные эмоции и радость от взаимодействия). А реакция — любая! — очень важный показатель и состояния животного, и его характера. Если реакции нет, это повод

задуматься, а все ли с животным в порядке. Посмотрите, будет ли собака или кошка радостно вас приветствовать, подойдет ли познакомиться поближе или, наоборот, забьется в угол или даже будет проявлять агрессию. Это продемонстрирует то, с чем вы впоследствии столкнетесь, если возьмете это животное, а также укажет на нюансы поведения, с которыми вы в дальнейшем, возможно, будете работать.



1.3 Не навреди: создание безопасной среды для животного

Многие бездомные животные не знают, как «правильно» жить в наших домах. И ваша задача обеспечить максимально безопасные условия для питомца, особенно на начальном этапе его приучения к новой обстановке и обывкания с ней.

На что необходимо обратить внимание прежде всего?

Провода. Некоторые животные весьма любопытны и буквально все пробуют на зуб, как маленькие дети. В том числе это может коснуться и проводов. Поэтому постарайтесь сделать так, чтобы животное до них не добралось.

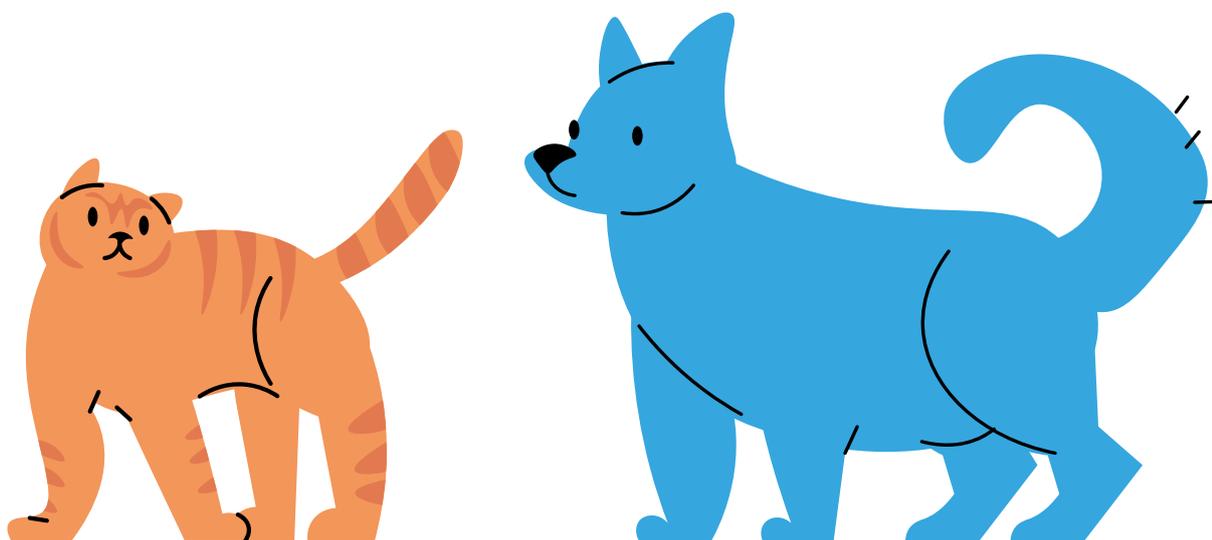
Растения. Многие растения могут быть опасны для животных. Уточните информацию по вашим цветам, не навредят ли они собаке или кошке, если та случайно их попробует.

Сетки «антикошки» на окна. Возможно, ваша кошка и не планирует проверять, сколько у нее осталось жизней после времени, проведенного на улице, но рисковать лучше не стоит. В конце кон-

цов, цена такой беспечности может быть очень высокой. Поэтому во избежание беды рекомендуется устанавливать сетки-антикошки на окнах.

Ошейник с GPS-трекером. Пока вы еще не очень хорошо изучили свою собаку, а она еще не успела привыкнуть к вашим маршрутам прогулок и к вам в целом, лучше приобретите ошейник с GPS-трекером на случай побега (мало ли, что-то испугает животное). К тому же прикрепите адресник с вашим телефоном, адресом и кличкой животного. Это стоит недорого, но может спасти вашу собаку, если вдруг однажды так случится, что она потеряется.

Психологическая безопасность. И, конечно, помните, что любое животное — живое существо, которое очень чутко воспринимает наши эмоции, настроения и состояния. Так что «психологический климат» в доме тоже очень важная составляющая благополучия и безопасности животного.

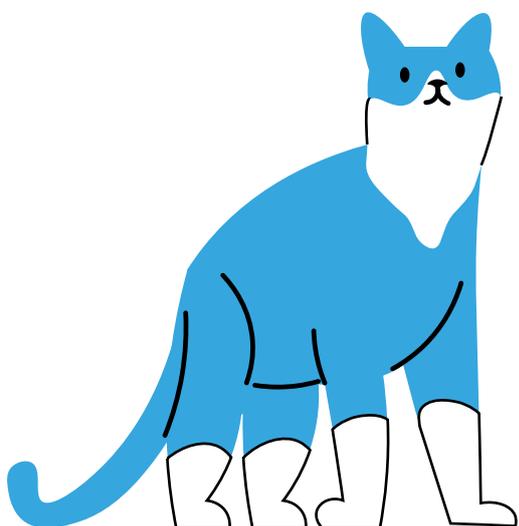


1.4 Уход за животным: собираем все необходимое и учимся этим пользоваться

Эти списки открытые, так как для каждого конкретного животного существует свой перечень необходимых именно ему предметов. Однако мы расскажем о том, что нужно большинству собак и кошек на первом этапе.

Собаки

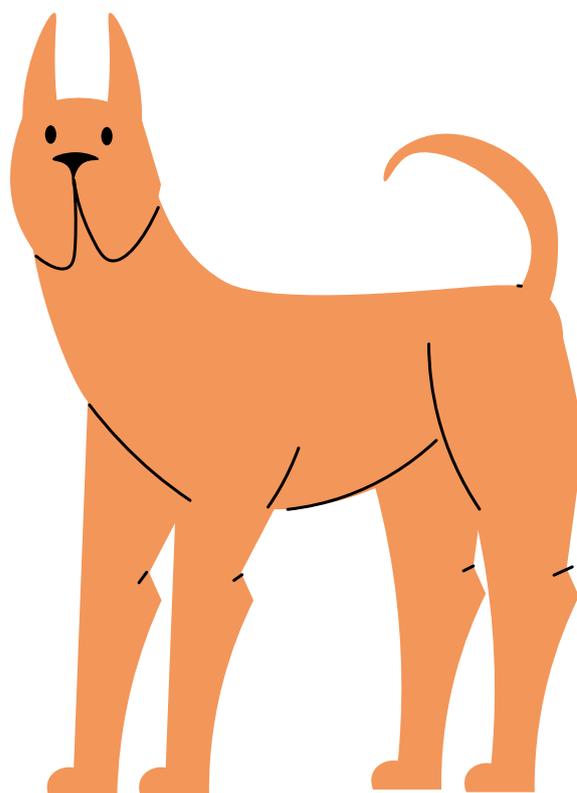
1. Ошейник (желательно с адресником) и поводок
2. Корм
3. Миски для еды и воды
4. Аптечка (тут лучше посоветоваться с ветеринаром в зависимости от состояния здоровья вашего питомца)
5. Спальное место (это может быть лежак или просто подстилка)
6. Для очень маленьких, пожилых или больных животных могут потребоваться пеленки.
7. Игрушки



8. Средства ухода: щетка для вычесывания, когтерез
9. Средства для обработки от паразитов

Кошки

1. Корм
2. Миски для еды и воды
3. Аптечка (тут лучше посоветоваться с ветеринаром в зависимости от состояния здоровья вашего питомца)
4. Спальное место (это может быть отдельный лежак или целый комплекс)
5. Лоток, наполнитель
6. Игрушки
7. Средства ухода: щетка для вычесывания, когтерез
8. Средства для обработки от паразитов
9. Когтеточка



СОВМЕСТНАЯ ЖИЗНЬ

2.1 Основные нюансы общения с животным

При взаимодействии с любым животным стоит помнить и соблюдать 2 основные вещи:

-  Это отдельная личность со своими желаниями, потребностями и страхами, и планы животного не всегда могут совпадать с вашими. Помните об этом, вторгаясь в его границы (например, когда животное отдыхает) или когда оно занято чем-то важным для него (например, обнюхиванием).
-  Безопасность прежде всего. Причем и ваша, и животного.

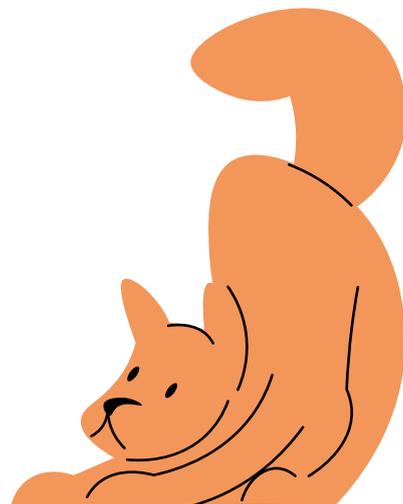
Основные сигналы, на которые стоит обращать внимание при общении с животным:

-  Животное отворачивает голову от протянутой руки = не хочет контакта.
-  Животное замерло = сильное напряжение (дальше может последовать побег из-за страха или нападение).
-  Виляющий хвост = возбуждение. Обратите внимание, что собака машет хвостом НЕ всегда, когда ей радостно. Защищаясь или готовясь напасть она также может вилять хвостом.
-  Прижатые уши могут означать как радость от встречи, так и страх или даже угрозу. Важно смотреть на контекст ситуации.
-  Вздыбленная шерсть = готовность к атаке.

Обращайте внимание на эти сигналы. Это единственная возможность для животного рассказать о своих мыслях. Может быть, у пи-

томца болит голова или он занят чем-то другим, более важным для него. А может, в ваших действиях он видит какую-то угрозу для себя, например, если вы сами чем-то раздражены или взбудоражены, и питомец принимает такую реакцию на свой счет.

Иногда лучше оставить животное в покое на некоторое время и подойти к нему попозже. Поверьте, питомец обязательно оценит такую чуткость и понимание с вашей стороны, а значит, и общение с ним станет лучше приятнее для вас обоих.



2.2 Основные положения о здоровье

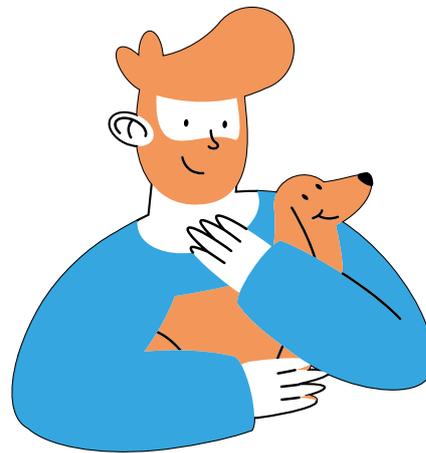
Что же нужно знать и помнить о здоровье своего четвероногого друга?

-  Необходимо регулярно делать все необходимые прививки (их список можно найти в интернете или проконсультироваться с ветеринаром в зависимости от возраста и вида вашего питомца).
-  Рекомендуется регулярно (например, раз в полгода) посещать ветеринара для общего осмотра и анализов. Собаки и кошки не могут объяснить, где у них болит и что они себя плохо чувствуют. К тому же животные часто скрывают боль, поэтому подобные профилактические мероприятия очень важны.
-  Помните про противопаразитарные обработки (антигельминтные препараты и препараты от клещей).
-  Всегда следите за поведением своего питомца. Он начал меньше двигаться или, наоборот, стал гиперактивным. Ест больше/меньше нормы? Ходит в туалет в неподходящем месте? Все это могут быть симптомы заболеваний или следствие внутреннего дискомфорта, испытываемого питомцем.



Животные не ведут себя плохо «назло» хозяину. Большинство проблем связано либо просто с незнанием правил животным (их ему никто не объяснял), либо с какими-то болевыми ощущениями, страхом, стрессом.

Будьте внимательны и заботливы к своему четвероногому другу. Ведь вы первый и часто единственный, к кому он может обратиться за помощью! И будьте здоровы!



2.3 Как порадовать животное без вреда для его здоровья?

Каждый заботливый хозяин наверняка хочет, чтобы его питомец был счастлив и здоров. Как же достичь этого?

 **Почаще общайтесь со своим питомцем.** Не только когда гуляете или кормите его, а просто так, в течение дня. Играйте с ним и просто почаще гладьте (конечно, если вашему питомцу это нравится и учитывая те правила общения, которые были описаны выше).

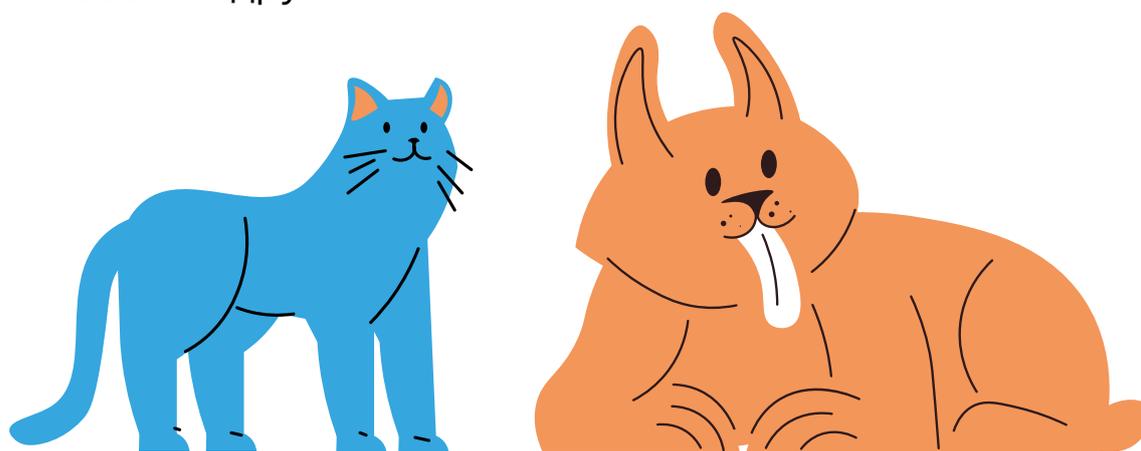
 **Разнообразьте среду его обитания.** Большую часть времени нашим питомцам приходится проводить в квартире, где день ото дня ничего не меняется. Давайте им нюхать разные запахи (например, можно приносить им разные травы, но только убедитесь, что они безопасны для питомца). Покупайте или делайте сами интерактивные игрушки, из которых питомцу надо добывать еду. Так он сможет удовлетворить свои «охотничьи» потребности и получить необходимую для него интеллектуальную нагрузку. Очень хорошо для этого подходят нюхательные коврики, причем как для собак, так и для кошек. Предлагайте питомцу разные лакомства. Многие из них, кста-

ти, можно сделать самостоятельно легко и просто.

 **Обучайте его разным трюкам.** И собаки, и кошки прекрасно и с удовольствием дрессируются, если делать это правильно и с любовью. Изучите кликер-тренинг, и тогда вы сможете придумывать самые необычные команды, развивая и свои творческие способности, и питомца.

 Старайтесь как можно больше **узнавать о своем питомце** (где он любит, чтобы его гладили; какие лакомства предпочитает) и максимально наполнять ваше с ним общение приятными моментами. Помните, что они полностью зависят от нас и, по сути, всю жизнь посвящают нам. А она у них гораздо короче нашей. Так почему бы не постараться сделать ее максимально счастливой?

NB! Перекармливать питомца (даже если он любитель поесть), не давать собаке общаться с сородичами (если речь идет о других домашних собаках) — это не про заботу о любимце. У животных с лишним весом начинаются проблемы со здоровьем. Собакам согласно их видоспецифичному поведению нужно общение с себе подобными. Если же в силу страхов или зооагрессии ваш питомец не может безопасно общаться с сородичами, обратитесь к кинологу или зоопсихологу, который подскажет, как наладить общение вашей собаки с другими.



«Добро Вместе» — это передовая IT-платформа, объединяющая неравнодушных людей ради спасения и пристройства бездомных животных. Мы написали этот гайд для всех, кто только начинает свой путь в помощи бездомным животным



**ДОБРО
ВМЕСТЕ**

**<https://www.dobrovmeste.ru>
107023, Москва,
Электrozаводская ул.,
д. 14, стр. 4, офис 2**

**Связаться с нами можно
по email hello@dobrovmeste.ru
Мы также отвечаем на звонки в рабочее
время по телефону: **+7 (499) 499-29-40****